

# Speisekarte Tarforst

6.10.2014 - 10.10.2014

Mo- Fr 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Stud.: 2,50 € Bed.: 3,85 € Besucher: 5,40 €

Mo-Fr 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

mo  
6.10.2014

Untergeschoss
geschlossen

Theke I	Stud.	Bed.	Bes.
Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Hähnchenschnitzel in Zwiebel- Sahnesauce</b>  ,			
Steak fries, Mischgemüse oder Salat, Dessert			
Veganes Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Tofuschnitte mit Soja- Ingwersauce</b>   ,			
Bratreis, Krautsalat, Dessert			

Theke II	Stud.	Bed.	Bes.
Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Grillhacksteak mit feuriger Paprikasauce</b>  ,			
Steak fries, Balkangemüse oder Salat, Dessert			
Veganes Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Tofuschnitte mit Soja- Ingwersauce</b>   ,			
Bratreis, Krautsalat, Dessert			

ForU	Stud.	Bed.	Bes.
<b>Aus dem Wok Tortellini mit Käsefüllung in Olivenöl und Knoblauch geschwenkt</b>  ( Broccoliröschen, Kaiserschoten und Pariser Karotten) <b>dazu Sahne-Kräutersauce</b>	2,20	3,25	4,25
<b>Eintopf</b>   nach Tagesangebot , Brötchen	1,00	1,50	1,90

di  
7.10.2014

Untergeschoss
Tagessuppe
<b>Chili con Carne</b>  ,
Reis oder Stangenweißbrot, Kopfsalat, Dessert

Theke I	Stud.	Bed.	Bes.
Vegetarisches Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>3 Kartoffelrösti mit frischem Kräuterquark oder Sojadip</b>  ,			
Salat, Dessert			

Theke II	Stud.	Bed.	Bes.
Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Landhauspfanne mit Minifrikadellen</b>  ,			
Spätzle, Salat, Dessert			

ForU	Stud.	Bed.	Bes.
<b>Aus dem Wok Rigatoni mit Ruccula</b>  ( Pariser Karotten, Tomaten, Zucchini, frisch geriebener italienischer Hartkäse) <b>dazu Limettensauce</b>	2,20	3,25	4,25
<b>Eintopf</b>   nach Tagesangebot, Brötchen	1,00	1,50	1,90

mi  
8.10.2014

Untergeschoss
Tagessuppe
<b>Curry Morgh - Geflügelgeschnetzeltes</b>  ,
Reis oder Kartoffeln, Erbsengemüse oder Salat, Dessert

Theke I	Stud.	Bed.	Bes.
Veganes Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Veganes Frikassee</b>   ,			
Reis, Salat, Dessert			

Theke II	Stud.	Bed.	Bes.
Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Seelachs natur gedünstet auf Gemüsebett</b>  (Fenchel, Zwiebeln, Tomaten und Dillgurken) <b>mit leichter Weißweinsauce</b> , Butterreis oder kleine Kartoffeln, Dessert			

ForU	Stud.	Bed.	Bes.
<b>Aus dem Wok Paprika- Sojapfanne auf Jerelli Nudeln</b>   (Champignons, Zucchini, Zwiebeln, Paprika rot, gelb, grün und Kräuter)	2,90	4,35	5,65
<b>Aus dem Wok: Nudelpfanne</b>   (Jerelli Nudeln, Champignons, Zucchini, Zwiebeln, Paprika und Kräuter)	2,20	3,25	4,25
<b>Eintopf</b>   nach Tagesangebot, Brötchen	1,00	1,50	1,90

do  
9.10.2014

Untergeschoss
Tagessuppe
<b>Pastateller mit Schinkenstreifen</b>  ,
Mischsalat, Dessert

Theke I	Stud.	Bed.	Bes.
Veganes Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Getreide- Gemüsepfanne mit Ebly dazu Kräuterdip</b>   ,			
Blattsalate der Saison, Dessert			

Theke II	Stud.	Bed.	Bes.
Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Hähnchenkeule an Rosmarin- Bratenjus</b>  ,			
Karottenpüree, Salat, Dessert			

ForU	Stud.	Bed.	Bes.
<b>Aus dem Wok: Grünes Thai Curry mit Rindfleisch</b>  (Glasnudeln oder Reis, Mangold, Ingwer, Zwiebeln, Kokosmilch, Karotten, Wirsing, Chinakohl und Sojasprossen)	2,90	4,35	5,65
<b>Aus dem Wok: Grünes Thai Curry</b>  (Glasnudeln oder Reis, Mangold, Ingwer, Zwiebeln, Kokosmilch, Karotten, Wirsing, Chinakohl und Sojasprossen)	2,20	3,25	4,25
<b>Eintopf</b>   nach Tagesangebot, Brötchen	1,00	1,50	1,90

fr  
10.10.2014

Untergeschoss
geschlossen

Theke I	Stud.	Bed.	Bes.
Stammessen, Tagessuppe  	2,50	3,85	5,40
<b>Schaschlikulasch vom Schwein</b>  ,			
Pommes frites oder Butternudeln, Salat, Dessert			
oder vegan: <b>Brasilianische Feijoada mit Bohnentortilla</b>   ,	2,50	3,85	5,40
(Bohneneintopf mit Gemüse), Dessert			

Theke II	Stud.	Bed.	Bes.
geschlossen			

ForU	Stud.	Bed.	Bes.
<b>Aus dem Wok Kartoffelcurry</b>  ( Blumenkohl, Erbsen, Zwiebeln, Tomaten und Broccoli)	2,20	3,25	4,25
<b>Eintopf</b>   nach Tagesangebot, Brötchen	1,00	1,50	1,90

Beilagen siehe Aushang Theke I-III

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe siehe Tageskarte

Bedienstetenspreis nur bei Zahlung mit Hochschulkarte